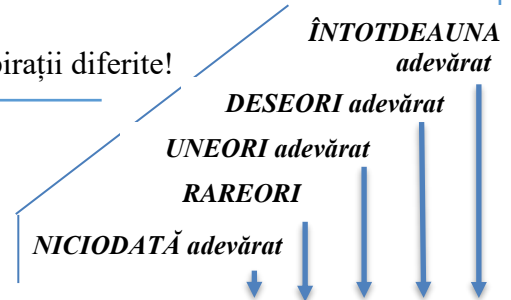


DSP

Mai jos aveți diferite afirmații pe care oamenii le spun despre ei înșiși, legate de **sinceritate și autocunoaștere**. Vă rugăm să analizați fiecare afirmație și să decideți **măsura în care sunteți de acord** cu ea, marcând cu un "X" una dintre căsuțe, de la „Dezacord total ” până la „Acord total!”.

Nu există răspunsuri bune sau rele, corecte sau greșite ci doar opinii și aspirații diferite!



	1	2	3	4	5
1. Îmi place să fiu admirat(ă).					
2. Le-o spun în față celorlalți, dacă nu sunt de acord cu ei.					
3. Colegii și prietenii mei au încredere că eu pot păstra un secret.					
4. Îmi place să fiu nechibzuit(ă) în anumite momente.					
5. Îmi place să mă distrez pe seama unora, ca ei să înțeleagă ca eu dețin controlul.					
6. Sunt preocupat(ă) să obțin prestigiu și statut.					
7. Când cineva mă enervează, îi spun tot ce cred despre el/ ea.					
8. Mă țin de promisiunile pe care le fac.					
9. Evit să risc sau să îmi asum riscuri mari.					
10. Îmi place să îi controlez pe cei din jurul meu, ținându-i la distanță.					
11. Mă aștept să fie tratat(ă) în mod special, prin comparație cu ceilalți.					
12. Prietenii îmi spun că sunt ”cu gura mare”, pus(ă) pe ceartă.					
13. Cred că sinceritatea este fundamentul încrederii.					
14. Se poate spune că eu chiar caut situațiile dificile sau pericolele.					
15. Aș putea răni pe cineva dacă aceasta ar însemna că să câștig, să am controlul.					
16. Cred că ceilalți trebuie să îmi ofere mai multă atenție și respect.					
17. Obişnuiesc să folosesc cuvinte dure ca să fac pe cineva să înțeleagă că am dreptate.					
18. Oamenii pot avea încredere în mine, pentru că îmi țin promisiunile.					
19. Sunt dispus(ă) să le încerc pe toate, măcar o dată în viață.					
20. Când îmi bat joc de cineva, este amuzant să îl/ o văd supărându-se.					
21. Tind să-i manipulez pe ceilalți pentru a obține ceea ce vreau.					
22. Dacă sunt provocat(ă) peste limită, aș putea lovi o altă persoană					
23. Sunt fidel(ă) principiilor și valorilor mele.					
24. Caut aventura și provocările riscante.					
25. A fi rău cu ceilalți poate fi incitant.					
26. Mi s-a întâmplat să îi mint sau înșel pe ceilalți pentru a obține ceea ce voiam.					
27. Dacă trebuie să apelez la violență pentru a mă apăra, o voi face.					
28. Mint ca să ies din situații neplăcute.					
29. Îmi place să respect regulile.					

30. Îmi face plăcere să îmi bat joc de oameni, în fața prietenilor lor.					
31. Îi flatez pe ceilalți pentru a obține ceea ce vreau.					
32. Sunt oameni care mă scot din minți încât aş putea ușor să sar la bătaie.					
33. Sunt o persoană greu de descifrat sau "de citit".					
34. Nu aş încerca niciodată să zbor cu deltaplanul sau să sar <i>bungee-jumping</i> .					
35. Îmi place să văd cum oamenii se ceartă sau se iau la bătaie.					
36. Am tendința de a mă folosi de ceilalți spre propriul meu interes.					
37. Dacă cineva mă întărită suficient de mult, aş putea ajunge să îl/ o lovesc.					
38. Sunt situații în care mă simt ca un impostor(oare).					
39. Nu aş investi bani într-o afacere cu grad mare de risc.					
40. Sunt tentat(ă) să îi atac, să îi rănesc pe cei care mă irită/ enervează.					
41. De obicei nu am remușcări.					
42. Sunt o persoană calmă, temperată.					
43. Îmi place să îmi exagerez realizările sau problemele.					
44. Obişnuiesc să ocolesc regulile impuse de ceilalți.					
45. Nu aş răni pe cineva intenționat, chiar dacă acea persoană îmi displace.					
46. Tind să nu fiu preocupat(ă) de moralitatea acțiunilor mele.					
47. Se întâmplă să îmi ies din fire fără un motiv clar.					
48. Pentru a fi ascultat, exagerez un pic ce am făcut sau cine sunt.					
49. Mă feresc de situațiile riscate sau periculoase.					
50. Ceilalți mă percep ca fiind nepăsător(oare) și insensibil(ă).					
51. Am dificultăți în a-mi controla impulsivitatea.					
52. Mi s-a spus ca sunt o persoană flexibilă, care știe să de descurce.					
53. Mă comport uneori nebunește și necugetat.					
54. Oamenii trebuie să simtă mai întâi consecințele negative ca să înțeleagă mai bine ce au de făcut.					
55. Am tendința de a fi cinic(ă) când este vorba de oameni și intențiile lor.					
56. Mă înfurii ușor atunci când sunt nedreptățit(ă) sau obstrucționat(ă)					
57. Prietenii îmi spun că ei nu mă cunosc îndeajuns, că nu știu cine sunt eu cu adevărat.					
58. Îmi plac senzațiile tari și situațiile provocatoare.					
59. Ceilalți profită și obțin prea ușor ceea ce își doresc.					
60. Simt când alții mă sabotează sau râd de mine pe la spate.					
61. Când cineva este drăguț cu mine, mă întreb ce urmărește cu adevărat.					
62. Nu am încredere în bunele intenții ale celorlalți.					

Vă rugăm completați și tabelul de mai jos!

Vârsta /anul nașterii _____ **Genul:** M F **Ocupația (COR):** _____

Studii finalizate: gimnaziale(4 clase), primare (8 clase), școală profesională,
 liceale (12 clase), post- liceale,
 universitare (licență) universitare (master), post-universitare (doctorat)

email: _____