

PAS_H

Vă rugăm să vă gândiți la persoana _____ și, analizând modul ei obișnuit de a gândi, simți sau acționa, să evaluați ce fel de persoană este, care îi sunt caracteristicile dominante.

Va trebui să **analizați cele două descrieri** (din stânga sau din dreapta) și să **decideți care dintre ele descrie cel mai bine** această persoană, **modul ei obișnuit de a fi, de a gândi, simți sau acționa**.

Marcați cu un „x” intensitatea acelei caracteristici, ținând cont de faptul că bifând **1** sau **8** înseamnă că acea caracteristică este clară, definitorie, o dominantă a persoanei evaluate, **2 și 3** sau **6 și 7** semnifică faptul că acea caracteristică poate descrie într-o oarecare măsură persoana evaluată, în timp ce **4 și 5** înseamnă că persoana evaluată este la mijloc între acele caracteristici sau acele caracteristici nu sunt relevate pentru descrierea ei.

Persoana _____ ,

nu are o părere bună despre sine sau calitățile sale și nu crede că are un rol semnificativ și pozitiv în relațiile cu ceilalți.

1 2 3 4 5 6 7 8

are o părere bună despre sine sau calitățile sale și consideră că are un rol pozitiv și semnificativ în relațiile cu ceilalți.

nu crede prea mult în competențele personale și în capacitatea sa de a face față dificultăților sau de a urmări scopuri importante.

1 2 3 4 5 6 7 8

este convins(ă) că are resursele și competențele necesare pentru a depăși cu succes dificultățile și a urmări scopuri importante.

crede că este o persoană care nu a reușit în viață și care nu a atins obiective personale și profesionale ambițioase.

1 2 3 4 5 6 7 8

crede că este o persoană care a reușit în viață și care a atins obiective personale și profesionale ambițioase.

are o părere realistă despre sine, fără a crede că este o persoană extrem de corectă, de bună sau de atentă în relațiile cu ceilalți.

1 2 3 4 5 6 7 8

crede despre sine, în mod inconștient și nejustificat, că este o persoană extrem de corectă, bună, și atentă în relațiile cu ceilalți.

autentic(ă), nu face eforturi deosebite de a se prezenta într-o lumină pozitivă, favorabilă și valorizantă în fața celorlalți.

1 2 3 4 5 6 7 8

se străduiește să se prezinte într-o lumină favorabilă, oferindu-le celorlalți o imagine pozitivă și exagerată despre sine.

crede că este o persoană obișnuită, corect apreciat(ă) de ceilalți și că nu merită să fie imitat(ă) sau invidiat(ă) pentru calitățile sale.

1 2 3 4 5 6 7 8

este convins(ă) că este o persoană deosebită, demnă de admirație și că este imitat(ă) sau invidiat(ă) pentru calitățile sale.

trăiește frecvent sentimente de gratitudine profundă și simte nevoia să își exprime recunoștința pentru tot ce a trăit până acum.

1 2 3 4 5 6 7 8

crede că nu are prea multe motive pentru care ar trebui să fie recunosător(oare) celorlalți sau sorții pentru tot ce a trăit până acum.

crede că și-a folosit bine potențialul personal, că a avut noroc sau că a profitat la timp de oportunități pentru a reuși în viață.

1 2 3 4 5 6 7 8

simte că a ratat multe ocazii importante și nu a reușit să își folosească potențialul personal pentru a reuși cu adevărat în viață.

cu sentimente pozitive și mai puțin critice despre sine, crede că are multe reușite în viață și că ceilalți apreciază modul ei/ lui de a fi.

1 2 3 4 5 6 7 8

descurajat(ă) și pesimist(ă), crede că nu este bun(ă) de nimic, că ceilalți nu o/îl apreciază și că nu a făcut nimic important până acum.

se prefacă cu ușurință, minte cu abilitate sau poate disimula ușor ceea ce crede sau ce simte cu adevărat.

1 2 3 4 5 6 7 8

nu știe să se prefacă și nu este bun(ă) la a disimula, la a le arăta celorlalți altceva decât ceea ce crede sau simte cu adevărat.

profită de ceilalți, nu ține cont de șansele sau drepturile lor și nu respectă regulile și legea, fiind convins(ă) că și ceilalți fac la fel.

1 2 3 4 5 6 7 8

corect(ă) în relațiile cu ceilalți, ține cont de șansele și drepturile lor și respectă regulile și legea chiar dacă ceilalți nu procedează la fel.

permisiv(ă) moral, acceptă ușor "micile compromisuri" și preferă să încalce regulile sau să trișeze dacă, prin aceasta, are de câștigat.

1 2 3 4 5 6 7 8

inflexibil(ă) moral, nu acceptă "micile compromisuri", respectă regulile și nu trișează, chiar dacă, prin acesta, are de pierdut.

Alte precizări:

Evaluator: _____

Data: _____