

Raport de consiliere psihologică PAS

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Adrian Manolache, bărbat, 33 ani, programator**

Scopul evaluării **Consiliere**



Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Sugestii de consiliere
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

1. Descriere inventar

Chestionarul PAS (Percepții și Atitudini despre Sine) este focalizat pe evaluarea a patru dimensiuni esențiale ale personalității: percepțiile evaluative despre sine (*imaginea de sine*), predispoziția de a da răspunsuri dezirabile social (*tendința de fațadă*), atitudinea negativă despre sine sau trecutul personal (*auto-devalorizarea*) și valorile sau atitudinile morale (*integritate morală*). Aceste patru aspecte sunt definitorii atât pentru evaluarea și înțelegerea personalității individuale cât și pentru estimarea măsurii în care persoana evaluată are tendința de a deforma răspunsurile la itemii unui chestionar de personalitate sau la întrebările unui ghid de interviu/ anamneză.

Fiecare dintre cele 4 dimensiuni ale Chestionarului PAS este evaluată prin intermediul a 21 de itemi, grupați în câte trei factori. Primele două seturi de itemi au fost extrase din versiunile anterioare a două chestionare de pe **PsihoProfile**, în urma analizelor realizate pe eșantioane de peste 14 000 de evaluări (*ASSI - "Auto-depreciere, Stima de Sine, Infatuare"*) sau 7 300 de evaluări (*DS - "Dezirabilitate Socială"*). Cel de al treilea set a fost pre-testat pe un lot de 1 500 de participanți în cadrul unui chestionar intitulat *WLQ ("Winner - Loser Questionnaire")*.

Chestionarul PAS este format din 84 de itemi, afirmații "*despre propria persoană, despre sinceritate și despre imaginea pe care o aveți despre voi înșivă*", afirmații pe care persoana evaluată trebuie să le analizeze și să decidă în ce măsură acestea sunt adevărate pentru ea, pe o scală în cinci trepte (0 - „Niciodată adevărat”, 1 - „Rareori adevărat”, 3 - „Uneori adevărat”, 4 - „Deseori adevărat” și 5 - „Întotdeauna adevărat”).

După completarea chestionarului, raportarea evaluărilor individuale la etalonul specific categoriei de gen și de vârstă, permite identificarea profilului psihologic individual al percepțiilor și atitudinilor despre sine:

- **IMAGINE DE SINE** (*Stimă de sine, Auto-eficacitate, Realizare*);
- **TENDINȚĂ DE FAȚADĂ** (*Auto-amăgire, Auto-prezentare, Exagerare*);
- **AUTO-DEVALORIZARE** (*Recunoștință(-), Regrete, Auto-depreciere*);
- **INTEGRITATE MORALĂ** (*Sinceritate, Onestitate, Moralitate*).

În interpretarea rezultatelor obținute cu ajutorul chestionarului PAS, **se iau în calcul doar scorurile extreme** (1, 2 și 9,10 pentru cele 4 dimensiuni majore și valorile 1 și 8 pentru cele 12 subscale). Scoruri mari extreme la scalele "*imaginii de sine*" și "*tendinței de fațadă*" ne atrag atenția asupra unor posibile **deformări pozitive** (*fake good*) ale rezultatelor finale la inventarele de personalitate, în timp de scorurile extreme mici ne atrag atenția asupra unor posibile **deformări negative** (*fake bad*) în astfel de evaluări. Posibile deformări negative ale rezultatelor, generate de o percepție pesimistă și auto-depreciativă, pot fi asociate și cu scorurile mari la scalele de "*Auto-devalorizare*". Scorurile mari (extreme) la scalele "*Integrității morale*" ne pot pune în gardă în legătură cu **sinceritatea, onestitatea și flexibilitatea morală a persoanei evaluate**.

Utilizarea **Chestionarului PAS** este esențială în evaluările în care este importantă estimarea imaginii de sine, modului de prezentare în fața celorlalți, tendințele autodepreciative și integrității morale ale persoanei evaluate sau în situațiile în care avem nevoie de verificare și confirmarea faptului că profilul psihologic obținut în urma completării mai multe inventare de personalitate este unul acurat, nedeformat de tendințe particulare (cele descrise mai sus) și reprezentativ pentru persoane evaluate.

2. Profil sintetic

IMAGINE DE SINE negativă



Stimă de sine scăzută

Nu are o părere bună despre sine sau calitățile sale și nu crede că are un rol semnificativ și pozitiv în relațiile cu ceilalți.

Auto-eficacitate redusă

Nu crede prea mult în competențele personale și în capacitatea sa de a face față dificultăților sau de a urmări scopuri importante.

Realizare scăzută

Crede că este o persoană care nu a reușit în viață și care nu a atins obiective personale și profesionale ambițioase.



IMAGINE DE SINE pozitivă

Stimă de sine ridicată

Are o părere bună despre sine sau calitățile sale și consideră că are un rol pozitiv și semnificativ în relațiile cu ceilalți.

Auto-eficacitate ridicată

Este convins(ă) că are resursele și competențele necesare pentru a depăși cu succes dificultățile și a urmări scopuri importante.

Realizare ridicată

Crede că este o persoană care a reușit în viață și care a atins obiective personale și profesionale ambițioase.



TENDINȚA DE FAȚADĂ scăzută

Auto-amăgire scăzută

Are o părere realistă despre sine, fără a crede că este o persoană extrem de corectă, de bună sau de atentă în relațiile cu ceilalți.

Auto-prezentare scăzută

Autentic(ă), nu face eforturi deosebite de a se prezenta într-o lumină pozitivă, favorabilă și valorizantă în fața celorlalți.

Exagerare scăzută

Crede că este o persoană obișnuită, corect apreciat(ă) de ceilalți și că nu merită să fie imitat(ă) sau invidiat(ă) pentru calitățile sale.



TENDINȚA DE FAȚADĂ ridicată

Auto-amăgire ridicată

Crede despre sine, în mod inconștient și nejustificat, că este o persoană extrem de corectă, bună, și atentă în relațiile cu ceilalți.

Auto-prezentare ridicată

Se străduiește să se prezinte într-o lumină favorabilă, oferindu-le celorlalți o imagine pozitivă și exagerată despre sine.

Exagerare ridicată

Este convins(ă) că este o persoană deosebită, demnă de admirație și că este imitat(ă) sau invidiat(ă) pentru calitățile sale.



AUTO-DEVALORIZARE redusă

Recunoștință ridicată

Trăiește frecvent sentimente de grațitudine profundă și simte nevoia să își exprime recunoștința pentru tot ce a trăit până acum.



AUTO-DEVALORIZARE ridicată

Recunoștință redusă

Crede că nu are prea multe motive pentru care ar trebui să fie recunoșcător(oare) celorlalți sau sorții pentru tot ce a trăit până acum.

Regrete reduse

Crede că și-a folosit bine potențialul personal, că a avut noroc sau că a profitat la timp de oportunități pentru a reuși în viață.

Auto-depreciere redusă

Cu sentimente pozitive și mai puțin critice despre sine, crede că are multe reușite în viață și că ceilalți apreciază modul ei/ lui de a fi.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Regrete ridicate

Simte că a ratat multe ocazii importante și nu a reușit să își folosească potențialul personal pentru a reuși cu adevărat în viață.

Auto-depreciere ridicată

Descurajat(ă) și pesimist(ă), crede că nu este bun(ă) de nimic, că ceilalți nu o/îl apreciază și că nu a făcut nimic important până acum.

INTEGRITATE MORALĂ redușă

Sinceritate redusă

Se preface cu ușurință, minte cu abilitate sau poate disimula ușor ceea ce crede sau ce simte cu adevărat.

Onestitate scăzută

Profită de ceilalți, nu ține cont de șansele sau drepturile lor și nu respectă regulile și legea, fiind convins(ă) că și ceilalți fac la fel.

Moralitate scăzută

Permisiv(ă) moral, acceptă ușor "micile compromisuri" și preferă să încalce regulile sau să trișeze dacă, prin aceasta, are de câștigat.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

INTEGRITATE MORALĂ ridicată

Sinceritate ridicată

Nu știe să se preface și nu este bun(ă) la a disimula, la a le arăta celorlalți altceva decât ceea ce crede sau simte cu adevărat.

Onestitate ridicată

Corect(ă) în relațiile cu ceilalți, ține cont de șansele și drepturile lor și respectă regulile și legea chiar dacă ceilalți nu procedează la fel.

Moralitate ridicată

Inflexibil(ă) moral, nu acceptă "micile compromisuri", respectă regulile și nu trișează, chiar dacă, prin acesta, are de pierdut.

3. Sugestii de consiliere

În urma completării chestionarului PAS au fost formulate următoarele sugestii de consiliere în profilul psihologic:

Continuă să îți cultivi această imagine pozitivă de sine. Este important să menții un echilibru sănătos între a avea încredere în tine și a rămâne deschis(ă) la noi oportunități de învățare și creștere. Celebrarea realizărilor tale este esențială, dar asigură-te că recunoști și contribuția celorlalți în succesul tău. Practică recunoștința și empatia, și oferă îndrumare și sprijin altora, ceea ce va îmbogăți relațiile tale cu ceilalți și va contribui la dezvoltarea ta personală. (*IMAGINE DE SINE pozitivă*)

Având o perspectivă realistă despre tine este un punct de plecare excelent pentru o evoluție personală pozitivă. Continuă să fii onest(ă) și autentic(ă), dar asigură-te că nu treci peste linia spre auto-critică excesivă. Recunoaște și bucură-te de realizările tale și fii deschis(ă) la noi oportunități de învățare și auto-dezvoltare. (*Auto-amăgire scăzută*)

Ar trebui să analizezi impactul pe termen lung al acțiunilor tale și la felul în care acestea îți influențează relațiile și reputația. Învață să apreciezi valoarea onestității și integrității, și să înțelegi că succesul obținut prin mijloace oneste este mult mai satisfăcător și apreciat. Încearcă să dezvolti empatia și să maximizezi impactul (pozitiv) al acțiunilor tale asupra celorlalți (*INTEGRITATE MORALĂ redusă*)

Gândește-te la consecințele pe termen lung ale lipsei de sinceritate. Deși poate părea că aduce beneficii pe moment, lipsa de sinceritate poate avea un impact negativ asupra încrederii și relațiilor tale cu cei din jur. Învață să apreciezi valoarea adevărului și integrității și să construiești relații bazate pe încredere, deschidere și sinceritate. (*Sinceritate redusă*)

Reflectă la importanța de a fi corect(ă) și la impactul pe care îl are comportamentul tău asupra celor din jur. Înțelege că a respecta regulile și a fi cinstit(ă) nu sunt doar obligații sociale, ci și expresii ale caracterului tău. Învață să apreciezi valoarea integrității și să trăiești într-un mod care îți reflectă valorile autentice. (*Moralitate scăzută*)

4. Analiză pe factori

IMAGINE DE SINE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

IMAGINE DE SINE negativă: Nu are o părere prea bună despre sine și nu crede în competențele sale și în capacitatea sa de a face față dificultăților. Crede că este o persoană care nu a reușit în viață și nu și-a atins obiective personale și profesionale ambițioase, ne având un rol semnificativ și pozitiv în relațiile cu ceilalți.

IMAGINE DE SINE pozitivă: Are o părere bună despre sine și calitățile personale și este convins(ă) că are competențele și resursele necesare să depășească cu succes dificultățile și să realizeze ceea ce și-a propus. Se consideră o persoană care a reușit în viață, având un rol pozitiv și semnificativ în relațiile cu ceilalți.

Stimă de sine

1 2 3 4 5 6 7 8

Stimă de sine scăzută: Nu are o părere prea bună despre sine și este rezervat(ă) cu privire la calitățile sale, fără a se considera la fel de valoros(oasă) ca ceilalți. Este nemulțumit(ă) de realizări, nu se consideră o persoană norocoasă și nu crede că are un rol pozitiv și semnificativ în relațiile cu ceilalți.

Stimă de sine ridicată: Are o părere bună despre sine și calitățile personale considerându-se la fel de valoros(oasă) ca și ceilalți. Este mulțumit(ă) sau chiar mândru(ă) de realizările sale, se consideră o persoană norocoasă și crede că are un rol pozitiv și semnificativ în relațiile cu ceilalți.

Auto-eficacitate

1 2 3 4 5 6 7 8

Auto-eficacitate redusă: Încrederea în propriile competențe este esențială pentru a avea succes. Începe prin a stabili obiective mici și realizabile, și sărbătorește fiecare reușită, oricât de mic ar fi. Reflectă la momentele în care ai depășit dificultăți în trecut și folosește acele experiențe ca sursă de inspirație și încredere. Practică gândirea pozitivă și învață să te lauzi cu eforturile și realizările tale. Este, de asemenea, important să ceri ajutor și îndrumare când este necesar, recunoscând că acest lucru este un semn de forță, nu de slăbiciune.

Auto-eficacitate ridicată: Având o auto-eficacitate ridicată, ești bine pregătit(ă) pentru a depăși dificultățile și a-ți realiza obiectivele. Continuă să îți dezvolti competențele și să cauți noi oportunități de dezvoltare. Fii un exemplu pentru ceilalți, împărtășind experiențele tale și oferind îndrumare și sprijin. În același timp, fii deschis(ă) la învățarea din eșecuri și feedback, pentru că va contribui la dezvoltarea ta și la menținerea unei perspective echilibrate șanselor viitoare de succes.

Realizare de sine

1 2 3 4 5 6 7 8

Realizare scăzută: Crede că este o persoană care nu a reușit în viață, fiind mulțumit(ă) de realizările sale. Comparativ cu cei de vârsta sa nu se consideră o persoană de succes și crede că nu și-a atins obiective personale și profesionale ambițioase.

Realizare ridicată: Crede că este o persoană care a reușit în viață, fiind mulțumit(ă) de realizările sale. Comparativ cu cei de vârsta sa, se consideră o persoană de succes care și-a atins obiective personale și profesionale ambițioase.

TENDINȚA DE FAȚADĂ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

TENDINȚA DE FAȚADĂ scăzută: Nu face eforturi deosebite de a se prezenta într-o lumină pozitivă, favorabilă în fața celorlalți, are o imagine realistă despre sine și crede că este o persoană obișnuită, corect apreciat(ă) de ceilalți care nu merită să fie imitat(ă) sau invidiat(ă) pentru calitățile sale.

TENDINȚA DE FAȚADĂ ridicată: Se străduiește să se prezinte într-o lumină favorabilă în fața celorlalți, având o imagine pozitivă exagerată despre sine. Crede că este o persoană extrem de corectă și este convins(ă) că este o persoană deosebită, demnă de admirație și că este imitat(ă) sau invidiat(ă) pentru calitățile sale.

Autoamăgire

1 2 3 4 5 6 7 8

Auto-amăgire scăzută: Are o părere realistă despre sine, fără a crede (nejustificat sau inconștient) că este o persoană extrem de corectă și de atentă la ceilalți, persoană care își respectă necondiționat angajamentele sau care ține cont întotdeauna de regulile sau normele sociale.

Auto-amăgire ridicată: Crede despre sine (în mod nejustificat) că este o persoană extrem de corectă și de atentă la ceilalți, respectându-și mereu angajamentele, regulile sau normele sociale. Posibile răspunsuri neconcludente la chestionarele de personalitate (deformare pozitivă inconștientă).

Auto-prezentare

1 2 3 4 5 6 7 8

Auto-prezentare scăzută: Autentic(ă), nu face eforturi deosebite de a se prezenta într-o lumină pozitivă în fața celorlalți, fără a se strădui ca, indiferent de împrejurări, să fie amabil(ă), sincer(ă), recunoscător(oare) sau prevenitor(oare) în relațiile interpersonale.

Auto-prezentare ridicată: Oferă celorlalți o imagine pozitivă, exagerată despre sine străduindu-se ca, indiferent de împrejurări, să fie amabil(ă) și sincer(ă) recunoscător(oare) sau prevenitor(oare) în relațiile interpersonale. Posibile răspunsuri neconcludente la chestionarele de personalitate (deformare pozitivă conștientă).

Exagerare

1 2 3 4 5 6 7 8

Exagerare scăzută: Crede că este corect apreciat(ă) de ceilalți și că nu este o persoană demnă de o admirație deosebită sau care să fie invidiată sau imitată. Crede că își face treaba la fel ca ceilalți și nu așteaptă mulțumiri sau recunoașteri deosebite pentru ceea ce face sau ceea ce este.

Exagerare ridicată: Egocentric(ă) și narcisic(ă) crede că ceilalți o/îl imită sau invidiază pentru calitățile sale, considerându-se un model de reușită. Este convins(ă) că este o persoană deosebită, demnă de admirat și că nu primește întreaga recunoaștere pe care ar merita-o.

AUTO-DEVALORIZARE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

AUTO-DEVALORIZARE redusă: Nu are regrete majore și este optimist(ă), fiind convins că a avut multe reușite în viață, că și-a folosit bine potențialul personal sau că a avut noroc. Considerându-se împlinit(ă) și apreciat(ă) de ceilalți, trăiește frecvent sentimente de recunoștința pentru tot ce a primit de la viață.

AUTO-DEVALORIZARE ridicată: Cu multe regrete și descurajat(ă) simte că a ratat multe ocazii importante, că nu a avut noroc sau că nu a reușit să își folosească potențialul personal. Se simte neîmplinit(ă) și crede că nu are prea multe motive pentru care ar trebui să fie recunoscător(oare) celorlalți sau pentru ce a primit de la viață,

Recunoștință

1 2 3 4 5 6 7 8

Recunoștință ridicată: Își reamintește periodic de oamenii sau motivele pentru care ar trebui să fie recunoscător(oare) și simte nevoia să își exprime recunoștința pentru tot ce a primit până acum de la viață. Trăiește frecvent sentimente de gratitudine profundă față de ceva sau de cineva.

Recunoștință redusă: Crede că nu are prea multe motive pentru care ar trebui să fie recunoscător(oare) celorlalți sau sorții și nu simte nevoia să își exprime recunoștința pentru tot ce a primit până acum de la viață. Trăiește foarte rar sentimente de gratitudine profundă față de ceva sau de cineva.

Regrete

1 2 3 4 5 6 7 8

Regrete reduse: Crede că și-a folosit bine potențialul personal, că a avut noroc sau că a profitat de oportunități pentru a reuși. Este convins(ă) că s-a adaptat eficient la schimbare, că nu a irosit resurse sau ocazii importante și este satisfăcut(ă) de ce a realizat până acum.

Regrete ridicate: Simte că a ratat multe ocazii importante și nu a reușit să își folosească optim potențialul personal pentru a reuși cu adevărat. Crede că nu s-a adaptat eficient la schimbările din jur și că, dacă s-ar fi străduit mai mult s-ar fi putut realiza mai bine decât a făcut-o până acum.

Auto-deprecieri

1 2 3 4 5 6 7 8

Auto-deprecieri redusă: Crede că a făcut lucruri importante în viață și că are multe reușite. Are sentimente pozitive despre sine și crede că îi ajută în mod semnificativ pe ceilalți iar aceștia sunt mulțumiți de el/ea.

Auto-deprecieri ridicată: Descurajat(ă), pesimist(ă) și hiper critică la adresa propriei persoane este convinsă(ă) că nu este bun(ă) de nimic, că nu a făcut nimic important în viață și că nu reușește să mulțumească pe nimeni.

INTEGRITATE MORALĂ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

INTEGRITATE MORALĂ redusă: Permisiv(ă) moral, acceptă ușor "micile compromisuri" și preferă să încalce regulile sau să trișeze și pentru a câștiga, fiind convins(ă) că și ceilalți fac la fel. Profită de ceilalți, minte sau se poate prefăca și disimula ceea ce crede sau ce simte cu adevărat.

INTEGRITATE MORALĂ ridicată: Inflexibil(ă) moral, nu acceptă "micile compromisuri" și respectă regulile și nu trișează, chiar dacă are de pierdut. Corect(ă) în relațiile cu ceilalți, nu știe să se prefacă și nu este bun(ă) la a disimula, la a le arăta celorlalți altceva decât ceea ce crede sau simte cu adevărat.

Sinceritate

1 2 3 4 5 6 7 8

Sinceritate redusă: Îi place să se joace cu cuvinte sau cu mintea celorlalți pentru a-i face pe să creadă lucruri opuse celor reale. Se prefăca, minte sau poate disimula cu ușurință ceea ce crede sau ce simte cu adevărat. Posibile răspunsuri neconcludente (disimulare) la chestionarele de personalitate.

Sinceritate ridicată: Nu știe să se prefacă și nu este bun(ă) la a disimula, la a le arăta celorlalți altceva decât ceea ce crede sau simte cu adevărat. Nu îi place să se joace cu cuvinte sau cu mintea celorlalți și preferă să spună ceea ce crede sau ce simte cu adevărat.

Onestitate

1 2 3 4 5 6 7 8

Onestitate scăzută: Profită de neatenția sau credulitatea celorlalți pentru a câștiga și caută modalități de a ocoli regulile sau legile constrângătoare. Crede că "scopul scuză mijloacele", se folosește de ceilalți sau trișează pentru a reuși, fiind convins(ă) că și ceilalți procedează la fel.

Onestitate ridicată: Corect(ă) și onest(ă) ține cont de șansele și drepturile celorlalți și respectă regulile sau legile chiar dacă sunt constrângătoare. Nu crede că scopul scuză mijloacele, este corect(ă) în relațiile cu ceilalți și crede că și ceilalți procedează la fel.

Moralitate

1 2 3 4 5 6 7 8

Moralitate scăzută: Permisiv(ă) moral, acceptă ușor "micile compromisuri", crede că a fi corect este mai mult un defect decât o calitate și preferă să încalce regulile sau să trișeze și pentru a câștiga. Este convins(ă) că normele și regulile pot fi încălcate dacă situația o cere.

Moralitate ridicată: Inflexibil(ă) moral, nu acceptă "micile compromisuri", crede că a fi corect este o calitate și preferă să respecte întrutotul regulile sau să nu trișeze, chiar dacă are de pierdut. Este convins(ă) că normele sociale și regulile profesionale nu trebuie încălcate, indiferent de justificare.

5. Indicatori statistici

Răspunsuri pe itemi

1. c	2. b	3. e	4. e	5. c	6. a	7. c	8. e	9. a	10. b
11. a	12. d	13. b	14. d	15. e	16. e	17. b	18. a	19. d	20. b
21. b	22. a	23. e	24. e	25. b	26. d	26. c	27. a	28. d	29. c
30. a	31. c	32. b	33. b	34. c	35. a	36. c	37. c	38. d	39. d
40. a	41. c	42. a	42. b	43. c	44. c	45. b	46. b	47. e	48. a
49. c	50. d	51. a	52. e	53. c	54. b	55. d	56. d	57. c	58. b
59. e	60. a	61. d	62. d	63. b	64. e	65. d	65. b	66. a	67. d
68. e	69. b	70. b	71. e	72. c	73. c	74. b	75. b	76. d	77. d
78. c	78. a	79. c	80. c	81. b	82. c	83. e	84. b		

6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziilor parțiale.

Data: luni, 11 decembrie 2023
practicant:

Psiholog