

# Raport de consiliere psihologică AOH

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Adrian Manolache, bărbat, 33 ani, programator**

Scopul evaluării **Consiliere**



# Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Sugestii de consiliere
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

# 1. Descriere inventar

**Chestionarul AOH (Autoevaluarea preferințelor ocupaționale Holland)** a fost construit și validat în România și permite evaluarea **preferințelor pentru anumite profesii/ ocupații profesionale** grupate în 7 tipuri de categorii de ocupații profesionale (în acord cu modelul/ tipologia Holland). Chestionarul permite identificarea grupurilor de ocupații profesionale *alese cel mai frecvent* de persoana evaluată și a categoriilor ocupaționale *respinse de aceeași persoană*, din perspectiva alegerii unei posibile profesii sau cariere profesionale.

**Chestionarul AOH** propune analiza a *35 de grupuri de ocupații profesionale* pe care persoana evaluată trebuie să evalueze din perspectiva atractivității sau a preferințelor pentru o carieră profesională, pe o scală în patru trepte (0 = "îmi displace!"; 1 = "îmi este indiferentă"; 2 = "îmi place, oarecum"; 3 = "este ceea ce îmi doresc!").

Coroborarea alegerilor individuale permite gruparea ocupațiilor profesionale în șase **categorii/ tipuri de ocupații în acord cu modelul Holland**, la care se adaugă evaluarea unei categorii suplimentare specifice lumii moderne dominată de tehnologiile informaționale:

- Ocupații **Artistice**
- Ocupații **Realistice**
- Ocupații **Convenționale**
- Ocupații **Sociale**
- Ocupații **Antreprenoriale**
- Ocupații **Investigative**
- Ocupații **Informatice**

În funcție ierarhia individuală obținută, *luând în calcul doar primele două sau trei categorii preferate*, se pot obține mai multe detalii despre *ocupațiile/ profesiile posibile* care rezultă din combinarea celor două/ trei tendințe introducând aceste date la adresa <https://www.onetonline.org/find/descriptor/browse/1.B.1/> (copie acest link pe browser-ul web!) pe platforma **O\*NET OnLine**.

Dând clic pe categoria ocupațională aflată pe primul loc, în fereastra care se deschide se poate adăuga categoria aflată pe locul doi și chiar cea de pe locul trei (dacă are tot scoruri mari, peste 8). În lista de ocupații sugerate se poate da clic pe fiecare și apoi pe "Easy read" pentru a vedea o descriere sintetică a celei ocupații.

Concluzii relevante și valoroase pentru **activitatea de consiliere vocațională/ educațională** se pot formula prin integrarea informațiilor vizând profesiile/ categoriile ocupaționale agregate de persoana evaluată (AOH) cu cele (a) oferite de alte instrumente de **evaluare a premiselor vocaționale** – *interese vocaționale* (ARC-ASII), *aptitudini bazale autoevaluate* (AAB), *personalitate vocațională* (APH), *tipologii/ roluri profesionale* (AIDA) – sau cu cele (b) puse în evidență de chestionare de **evaluare a trăsăturilor de personalitate** cu impact asupra activităților de consiliere individuală – *stimă de sine* (ASSI), *implicare motivațională* (IM), *persistență motivațională* (SPM), *inteligență emoțională* (INEM) etc.

Datele obținute cu ajutorul chestionarelor de **evaluare a premiselor vocaționale** menționate mai sus trebuie coroborate cu cele înregistrate în timpul **interviului vocațional individual** (formularul offline în format Word este accesibil la adresa <http://www.psihoprofile.ro/Questionnaires/Info/x-fi>) și integrate în formularul online a **Raportului de consiliere vocațională** ("*Clienți*" – "*Numele persoanei evaluate*" – "*Completează formulare/ interviu*" – "**VOCAȚIONAL (Raport de consiliere vocațională - activități de evaluare și consiliere profesională)**").

## 2. Profil sintetic

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații ARTISTICE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale în care poate ți-ai putea folosi creativitatea, aptitudinile inovative sau de exprimarea artistică, preferând să lucrezi în domeniile artelor vizuale, teatrului și dansului, artelor literare, muzical sau a creativității și exprimării artistice multimedia.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații REALISTICE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale tehnice sau în aer liber, în care să lucrezi cu obiecte, animale, instrumente, mașini sau echipamente, preferând domeniile ingineriei și tehnicii, arhitecturii și construcțiilor, creșterii plantelor/ animalelor sau protecției mediului, industriei și producției sau transportului și distribuției.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații CONVENȚIONALE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale care solicită sistematizarea datelor, aplicarea procedurilor, verificarea și controlul datelor sau a procedurilor, preferând să lucrezi în domeniile administrativ și al relațiilor cu publicul, financiar și contabil, tehnologiei comunicațiilor, securității și sănătății în muncă, investițiilor, asigurărilor și reglementărilor fiscale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații ANTREPRENORIALE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale în care să îți poți manifesta inițiativa, influența sau să îți poți ghida pe ceilalți spre atingerea obiectivelor stabilite, preferând să lucrezi în domeniile economiei și administrării afacerilor, promovării și marketing-ului, vânzărilor și serviciilor, prestării serviciilor și îngrijirii personale sau a aplicării prevederilor legale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații SOCIALE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale în care să oferi interacțiune și suport social, cele care implică informarea, pregătirea și dezvoltarea altor persoane, preferând să lucrezi în domeniile serviciilor sociale și consilierii, serviciilor educaționale și de documentare, serviciilor de sănătate și terapie, sportului și divertismentului sau inițiativelor civice și serviciilor comunitare.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații INVESTIGATIVE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale analitice care implică investigarea și înțelegerea fenomenelor științifice sau interpretarea datele complexe, preferând să lucrezi în domeniile științelor fizice, științelor vieții, științelor medicale, statisticii și analizei datelor sau analizei și cercetării sociale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Ocupații INFORMATICE

Ești atras(ă) de ocupații profesionale care presupun utilizarea aplicațiilor informatice, procesarea computerizată a datelor sau interacțiunile online, preferând să lucrezi în domeniile marketingului produselor sau serviciilor informatice, dezvoltării și proiectării de programe informatice, analizei și programării sistemelor informatice, gestionării bazelor de date și rețelelor sau a securității sistemelor informatice.

# 3. Sugestii de consiliere

**În urma completării chestionarului AOH au fost formulate următoarele sugestii de consiliere în profilul psihologic:**

Cu o înclinație către ocupațiile artistice, ai un teren vast de explorat unde creativitatea și exprimarea personală sunt la ordinea zilei. Ai putea considera o carieră în artele vizuale, cum ar fi pictura, fotografia sau designul grafic, unde îți poți exprima viziunea unică. De asemenea, domeniul teatrului și dansului, fie ca actor, coregraf sau regizor, oferă oportunități ample de a-ți arăta talentul și pasiunea. Nu uita de artele literare, unde poți activa ca scriitor, jurnalist sau *blogger*, transpunându-ți gândurile în cuvinte. Muzica, fie ca interpret, compozitor sau dirijor, este un alt domeniu unde poți străluci. Nu în ultimul rând, multimedia și animația oferă o lume vastă unde creativitatea ta poate lua formă în moduri uimitoare. (*Ocupații ARTISTICE*)

Cu un interes mare pentru ocupații sociale, ai predispoziția necesară de a ajuta și a lucra cu oamenii. Rolurile din serviciile sociale și consilierii, cum ar fi psiholog sau asistent social, pot fi extrem de satisfăcătoare. În educație și documentare, poți contribui la dezvoltarea și îndrumarea altora. Sănătatea și terapia sunt domenii în care poți face diferența în viețile oamenilor. Sportul și divertismentul oferă oportunități de a combina pasiunea pentru activitate fizică cu dorința de a lucra cu oamenii. În aceste domenii, abilitățile tale de comunicare, empatie și dorința de a ajuta sunt esențiale. (*Ocupații SOCIALE*)

Dacă ești atras(ă) de ocupații investigative, ai șansa de a excela în domeniul analizei fenomenelor fizice sau sociale și al cercetării științifice. Poți considera cariere în științele fizice, unde poți investiga și descoperi noi aspecte ale lumii. În științele vieții, există o gamă largă de oportunități de a explora și înțelege complexitatea biologică. Medicina și domeniile conexe oferă șansa de a combina cercetarea cu aplicarea practică. Statistica și analiza datelor sunt, de asemenea, domenii fertile pentru mintea ta analitică. În aceste roluri, curiozitatea și abilitatea de a analiza și interpreta date complexe sunt cheia succesului. (*Ocupații INVESTIGATIVE*)

# 4. Analiză pe factori

## Ocupații ARTISTICE



**Ocupații ARTISTICE:** Cu o înclinație către ocupațiile artistice, ai un teren vast de explorat unde creativitatea și exprimarea personală sunt la ordinea zilei. Ai putea considera o carieră în artele vizuale, cum ar fi pictura, fotografia sau designul grafic, unde îți poți exprima viziunea unică. De asemenea, domeniul teatrului și dansului, fie ca actor, coregraf sau regizor, oferă oportunități ample de a-ți arăta talentul și pasiunea. Nu uita de artele literare, unde poți activa ca scriitor, jurnalist sau blogger, transpunându-ți gândurile în cuvinte. Muzica, fie ca interpret, compozitor sau dirijor, este un alt domeniu unde poți străluci. Nu în ultimul rând, multimedia și animația oferă o lume vastă unde creativitatea ta poate lua formă în moduri uimitoare.

## Ocupații REALISTICE



**Ocupații REALISTICE:** Preferând ocupații realiste, ești bine poziționat(ă) pentru cariere care necesită abilități practice și un simț al realității. Ocupațiile în agricultură, cum ar fi fermier sau pădurar, pot fi foarte satisfăcătoare, la fel ca și cele din domeniul ingineriei și tehnicii. În arhitectură și construcții, ai șansa de a contribui la crearea și întreținerea infrastructurii lumii noastre. Industria și producția, unde îți poți folosi aptitudinile tehnice, precum și transportul și distribuția, sunt sectoare în care poți excela. În aceste domenii, abilitățile tale de a lucra cu mâinile și de a rezolva probleme practice sunt extrem de valoroase.

## Ocupații CONVENȚIONALE



**Ocupații CONVENȚIONALE:** Cu un interes pentru ocupații convenționale, ești potrivit(ă) pentru roluri care necesită o abordare structurată și metodică. Poți explora cariere în domenii administrative, unde rigurozitatea și atenția la detalii sunt cruciale. În sectorul financiar și contabil, precizia și abilitatea de a lucra cu cifre sunt fundamentale. Tehnologia comunicațiilor și domeniile legate de securitatea și sănătatea în muncă pot oferi, de asemenea, oportunități valoroase. Nu uita de sectorul investițiilor, asigurărilor și reglementărilor fiscale, unde abilitățile tale de organizare și conformitate sunt esențiale.

## Ocupații ANTREPRENORIALE



**Ocupații ANTREPRENORIALE:** Fiind atras(ă) de ocupații antreprenoriale, ai potențialul de a excela în roluri unde inițiativa și abilitățile de leadership sunt valorificate. Cariera în economie și administrarea afacerilor, cum ar fi director de bancă sau consultant de afaceri, te-ar putea atrage. De asemenea, marketingul și promovarea sunt domenii în care creativitatea și capacitatea de a conduce sunt esențiale. Vânzările și serviciile, precum și aplicarea prevederilor legale, sunt alte domenii unde poți influența și conduce. În aceste roluri, abilitățile tale de a negocia și a gândi strategic vor fi extrem de valoroase.

## Ocupații SOCIALE



**Ocupații SOCIALE:** Cu un interes mare pentru ocupații sociale, ai predispoziția necesară de a ajuta și a lucra cu oamenii. Rolurile din serviciile sociale și consilierii, cum ar fi psiholog sau asistent social, pot fi extrem de satisfăcătoare. În educație și documentare, poți contribui la dezvoltarea și îndrumarea altora. Sănătatea și terapia sunt domenii în care poți face diferența în viețile oamenilor. Sportul și divertismentul oferă oportunități de a combina pasiunea pentru activitate fizică cu dorința de a lucra cu oamenii. În aceste domenii, abilitățile tale de comunicare, empatie și dorința de a ajuta sunt esențiale.

## Ocupații INVESTIGATIVE



**Ocupații INVESTIGATIVE:** Dacă ești atras(ă) de ocupații investigative, ai un teren vast de explorat în domeniul științific. Poți considera cariere în științele fizice, unde poți investiga și descoperi noi aspecte ale lumii. În științele vieții, există o gamă largă de oportunități de a explora și înțelege complexitatea biologică. Medicina și domeniile conexe oferă șansa de a combina cercetarea cu aplicarea practică. Statistica și analiza datelor sunt, de asemenea, domenii fertile pentru mintea ta analitică. În aceste roluri, curiozitatea și abilitatea de a analiza și interpreta date complexe sunt cheia succesului.

## Ocupații INFORMATICE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Ocupații INFORMATICE:** Având un interes pentru ocupații informatice, te potrivești excelent cu domeniile care implică tehnologia și procesarea computerizată a informațiilor. În marketingul produselor informatice, poți combina creativitatea cu tehnologia. Dezvoltarea software și designul web sunt domenii în care poți utiliza abilitățile tehnice în moduri creative. Analiza și programarea sistemelor informatice oferă posibilitatea de a lucra la frontiera inovației tehnologice. În administrarea bazelor de date și rețele, precum și în securitatea informatică, abilitățile tale de a gestiona și proteja informațiile sunt cruciale. În aceste domenii, aptitudinile tale tehnice și abilitatea de a gândi logic sunt extrem de valoroase.

# 5. Indicatori statistici

## Răspunsuri pe itemi

1. c	2. b	3. a	4. a	4. b	5. d	6. c	7. c	8. b	9. b
10. a	11. a	12. c	13. b	14. c	15. a	16. c	17. b	18. a	19. a
20. c	21. b	22. a	23. c	24. b	25. a	26. c	27. b	28. b	29. b
30. c	31. a	32. b	33. d	34. d	35. a				



# 6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziilor parțiale.

---

---

Data: marți, 12 aprilie 2022

Psiholog practicant: