

Big Five^{©plus_short} v2

Vă rugăm să citiți următoarele afirmații și, pentru fiecare caz în parte, să alegeți o singură variantă, o singură variantă de continuare a afirmației. De fiecare dată vă rugăm să alegeți varianta care vă caracterizează cel mai bine, se potrivește cu modul în care gândiți sau reacționați de obicei/ de cele mai multe ori. **Marcați cu un „x” răspunsul dumneavoastră** în căsuța din fața variantei alese. Dacă nu vă puteți hotărî, vă rugăm să alegeți varianta intermediară ”?” care semnifică **”Indecis(ă)/ între cele două variante”**.

NU EXISTĂ RĂSPUNSURI BUNE SAU RELE, CORECTE SAU GREȘITE CI DOAR OPINII DIFERITE!

1. **Față de necunoscuți, am o atitudine mai degrabă:**
 - prietenoasă și expansivă;
 - ?
 - distantă și rezervată.
2. **În ceea ce privește bunele intenții declarate de ceilalți:**
 - sunt sceptic(ă) sau chiar cinic(ă);
 - ? ?
 - sunt optimist(ă) și încrezător(-oare).
3. **De regulă:**
 - trăiesc stări de neliniște sau de frică, fără nici un motiv vizibil;
 - ?
 - nu am temeri sau griji fără un motiv foarte clar.
4. **Mi se întâmplă să îmi pierd încrederea în capacitatea mea de a face față situațiilor complicate:**
 - destul de des;
 - ?
 - doar în situații excepționale.
5. **Îmi place mai mult să caut:**
 - soluții imaginative sau creative;
 - ?
 - soluții realiste, imediat aplicabile.
6. **Atunci când sunt într-un colectiv nou:**
 - îmi fac prieteni cu ușurință;
 - ?
 - nu mă apropii afectiv prea mult de ceilalți.
7. **Atunci când cineva îmi promite ceva foarte important, de regulă, cred că:**
 - nu își va respecta, cu totul, promisiunea făcută;
 - ?
 - va respecta cu adevărat promisiunea făcută.
8. **Când primesc o sarcină foarte dificilă:**
 - sunt calm(ă) și încrezător(-oare);
 - ?
 - sunt tensionat(ă) și nesigur(ă).
9. **În general:**
 - am multă încredere în competențele mele profesionale;
 - ?
 - mi se întâmplă deseori să mă îndoiesc de ele.
10. **Consider că mă caracterizează mai degrabă:**
 - o imaginație puternică, mereu prezentă;
 - ?
 - realismul cu care privesc lucrurile.
11. **Într-un grup de persoane necunoscute:**
 - aștept să facă ceilalți primul pas;
 - ?
 - mă apropii cu ușurință de ceilalți.
12. **În relațiile cu ceilalți sunt:**
 - rezervat(ă) și gata să fiu dezamăgit(ă);
 - ?
 - încrezător (oare) și convins(ă) de bunele intenții ale celorlalți.
13. **Cu o oră înainte de un eveniment important:**
 - sunt tensionat(ă) dar sigur(ă) pe mine;
 - ?
 - sunt stresat(ă) și intru ușor în panică.
14. **Mă simt capabil(ă) și pregătit(ă) să rezolv probleme profesionale dificile:**
 - indiferent cât de complicată ar fi situația;
 - ?
 - numai în situațiile clare și familiare.
15. **Când am de rezolvat o sarcină îmi place:**
 - să mă bazez pe spiritul meu practic;
 - ?
 - să fac apel la imaginație și creativitate.
16. **Mai bine mă simt:**
 - când sunt numai eu și gândurile mele;
 - ?
 - când sunt înconjurat de mulți oameni.
17. **Atunci când ceilalți sunt incorecți sau trișează,**
 - trișez și eu, adaptându-mă situației;
 - ?
 - insist să fiu corect(ă), respectând regulile.
18. **Sunt genul de persoană:**
 - căreia îi sare prea repede țandăra;
 - ?
 - care este prea calm(ă) și impasibil(ă).
19. **Îmi place:**
 - să notez și să planific activitățile zilnice;
 - ?
 - ca ziua mea să nu depindă prea mult de cele planificate.
20. **Pot spune despre mine că:**
 - nu sunt o persoană pasionată de artă și estetică;
 - ?
 - sunt prea mult interesat de manifestările artistice.

21. **De regulă:**
 caut să nu fiu singur(ă), să fiu împreună cu ceilalți;
 ?
 prefer să mă bucur de liniște și intimitate.
22. **Consider că:**
 de multe ori, scopul scuză mijloacele;
 ?
 trebuie să fii întotdeauna sincer și corect.
23. **Cei care mă cunosc ar putea spune despre mine că:**
 nu m-au văzut niciodată nervos(-oasă);
 ?
 mă enervez ușor.
24. **Mi se poate reproșa că:**
 îmi planific prea în amănunt totul;
 ?
 sunt prea spontan(ă) sau imprevizibil(ă).
25. **Prefer:**
 concretul tehnic;
 ?
 frumosul artistic.
26. **Pot spune despre mine că:**
 mă simt mai bine când sunt înconjurat(ă) de oameni;
 ?
 prezenta celorlalți nu mă face să mă simt mult mai bine.
27. **Pentru a avea de câștigat în relațiile cu ceilalți:**
 trebuie să ascunzi uneori adevărul;
 ?
 trebuie să fii întotdeauna sincer(ă) cu ei.
28. **În situații de conflict:**
 sunt relativ calm(ă);
 ?
 „tun și fulger”.
29. **Pot spune că:**
 îmi place să planific din timp și organizez bine lucrurile;
 ?
 nu sunt prea priceput(ă) la organizarea activităților.
30. **Gusturile mele se îndreaptă către obiecte :**
 practice și utile;
 ?
 cu valoare artistică și estetică.
31. **În grupul de prieteni sunt cel/cea care:**
 are inițiativa sau participă activ la luarea deciziilor;
 ?
 preferă să îi lase pe alții să preia inițiativa.
32. **Dacă aș câștiga o sumă mare de bani:**
 aș da jumătate celor apropiași sau unor nevoiași;
 ?
 aș investi întreaga sumă sau i-aș depune în bancă.
33. **Gândindu-mă la viața mea:**
 mă declar mulțumit(ă) și chiar fericit(ă);
 ?
 nu am prea multe motive să fiu mulțumit(ă).
34. **Cred că regulile sunt făcute:**
 pentru a fi respectate de toată lumea;
 ?
 pentru a fi încălcate dacă situația o cere.
35. **Mi se întâmplă să fiu indispus(ă) fără să știu de ce:**
 destul de des;
 ?
 foarte rar.
36. **Sunt o persoană care, într-un grup, mai degrabă:**
 vorbește;
 ?
 ascultă;
37. **Îmi place mai mult să:**
 îmi fac mie o plăcere, să mă ocup de propria persoană;
 ?
 să îi fac cuiva o surpriză, oferindu-i ceva neașteptat.
38. **Gândul că mâine este o nouă zi, de cele mai multe ori:**
 mă bucură sau mă entuziasmează;
 ?
 nu mă încântă prea mult.
39. **Consider că este o calitate a mea faptul că:**
 pot ocoli regulile inutile și profita de oportunități;
 ?
 respect regulile și nu încalc normele sociale.
40. **De cele mai multe ori:**
 știu să explic exact ceea ce simt;
 ?
 nu îmi înțeleg propriile trăiri interioare.
41. **De obicei, în prezența altor persoane:**
 prefer să spun ceea ce gândesc, chiar dacă să ies în evidență;
 ?
 prefer stau deoparte, să nu fiu remarcat(ă).
42. **Când am ceva bani în plus, prefer:**
 să cumpăr un cadou unui (unei) prieten(e);
 ?
 să îmi satisfac mie o mică dorință, un moft personal.
43. **Mult mai des mă simt:**
 deprimat(ă) și fără chef de viață;
 ?
 vesel(ă) și plin(ă) de energie.
44. **Mi s-ar putea reproșa mai degrabă că sunt o persoană:**
 excesiv de corectă;
 ?
 interesată să profite de oportunități.
45. **Sunt genul de persoană cu sentimente și trăiri:**
 multiple și greu de definit;
 ?
 clare și bine conturate.

46. **Pentru week-end prefer:**
- să nu îmi planific nimic deosebit;
 - ?
 - să am pregătite mai multe activități sau întâlniri;
47. **În viața mea profesională predomină deciziile care:**
- îmi aduc beneficii sau oportunități de promovare;
 - ?
 - contribuie la menținerea bunelor relații cu ceilalți.
48. **Când intru într-o încăpere plină de persoane necunoscute:**
- mă simt bine că toată lumea mă privește;
 - ?
 - am impresia că toți mă evaluează și mă judecă.
49. **Mi se poate reproșa că:**
- mă mulțumesc cu puțin.
 - ?
 - sunt prea ambițios (-oasă);
50. **Sunt atras(ă) mai multe de:**
- activitățile familiare și repetabile;
 - ?
 - aventura și situații cu totul noi.
51. **Nimic nu îmi face mai bine decât:**
- o ieșire sau o petrecere cu prietenii sau colegii;
 - ?
 - o zi de lenevit, fără să fac ceva deosebit.
52. **Acord o mai mare importanță:**
- succesului și realizării profesionale;
 - ?
 - armoniei în relațiile cu ceilalți.
53. **Când mă aflu în centrul atenției:**
- mă tem să nu devin ridicol(ă) ;
 - ?
 - mă simt bine, apreciat(ă).
54. **Pot să spun despre mine că sunt motivat(ă) :**
- de dorința de atinge mai multe obiective importante;
 - ?
 - de plăcerea de a găsi confortul și relaxarea.
55. **Prețuiesc mai mult:**
- stabilitatea și confortul rutinei zilnice;
 - ?
 - schimbarea și provocările ei.
56. **Într-o zi liberă, îmi displace:**
- să stau acasă fără să fac ceva important;
 - ?
 - să fiu nevoit(ă) să plec de acasă.
57. **Pentru mine este mai importantă:**
- atingerea obiectivelor profesionale personale;
 - ?
 - calitatea relației cu colegii mei de muncă.
58. **Când cineva necunoscut mă privește în mod insistent:**
- cred că este interesat de mine sau admiră ceva la mine;
 - ?
 - mă gândesc că ceva nu-i place la mine.
59. **Pot spune despre mine că:**
- nu îmi propun proiecte ambițioase sau dificile;
 - ?
 - sunt o persoană foarte ambițioasă.
60. **Îmi plac mai mult:**
- situațiile neobișnuite și provocatoare;
 - ?
 - siguranța obiceiurilor zilnice.
61. **Îmi plac mai mult întâmplările:**
- care îmi provoacă senzații intense, pline de adrenalină;
 - ?
 - care îmi trezesc nostalgii sau emoții familiare.
62. **Recunosc că:**
- deseori simt că sunt mai bun(ă) decât ceilalți;
 - ?
 - nu văd acele calități prin care m-aș deosebi de ceilalți.
63. **Mi se întâmplă să cheltui mai mult decât îmi permit:**
- destul de rar;
 - ?
 - destul de des.
64. **Dacă mă înscriu la anumite activități opționale:**
- mi se întâmplă să renunț la unele pe parcurs;
 - ?
 - le urmez cu consecvență, până la sfârșit.
65. **Când explic ceva, prefer să utilizez:**
- multe analogii și metafore;
 - ?
 - exemple concrete și descrieri exacte.
66. **Sunt mereu în căutarea:**
- unor senzații noi și provocatoare;
 - ?
 - armoniei și calmului emoțional.
67. **Cred că ceilalți :**
- mă apreciază pentru realizările și calitățile mele ;
 - ?
 - mă acceptă așa cum sunt, chiar dacă nu am calități deosebite.
68. **Când mă duc la cumpărături, mi se întâmplă mai des să constat:**
- că am cheltuit mult mai mulți bani decât am planificat;
 - ?
 - că m-am zgârcit și am cheltuit doar o parte din banii planificați.
69. **Mi se poate reproșa că:**
- nu finalizez tot ceea ce am început;
 - ?
 - nu pot renunța la activitățile începute, care nu mai sunt atât de importante.

70. **Cel mai mult îmi plac:**
 raționamentele complexe, sofisticate și abstracte;
 ?
 raționamentele simple, clare și concrete.
71. **De cele mai multe ori, prefer:**
 senzațiile obișnuite, previzibile;
 ?
 senzațiile puternice și neașteptate.
72. **Din punct de vedere profesional, cred că:**
 sunt printre cei mai buni;
 ?
 sunt la nivel mediu comparativ cu ceilalți.
73. **Când am mai mulți bani, îmi place să îi cheltui:**
 după pofta inimii;
 ?
 cu moderație sau zgârcenie.
74. **Prietenii spun despre mine că:**
 sunt o persoană persistentă și perseverentă;
 ?
 am nevoie de un impuls pentru a începe sau finaliza ceva.
75. **Prefer să lucrez cu:**
 informații și idei abstracte;
 ?
 oameni sau lucruri concrete.
76. **Colegii m-ar caracteriza ca fiind o persoană:**
 foarte veselă, care se bucură tot timpul;
 ?
 rezervată, cu picioarele pe pământ.
77. **Când cineva cunoscut are o problemă:**
 sufăr și eu alături de el/ea;
 ?
 reușesc să rămân obiectiv(ă).
78. **În condiții de stres intens:**
 reușesc să mă mobilizez cel mai bine;
 ?
 sunt tensionat(ă) și risc să clachez.
79. **Ceilalți cred că :**
 sunt mult prea spontan(ă) și grăbit(ă) în a lua decizii;
 ?
 gândesc mult înainte de a acționa.
80. **Sunt o persoană mai degrabă:**
 permisivă, militând pentru toleranță și diversitate;
 ?
 conservatoare, militând pentru tradiții și respect.
81. **În cele mai multe situații sunt:**
 mai degrabă optimist(ă) și glumeț(eață);
 ?
 mai degrabă prudent(ă) și serios(oasă).
82. **Pot spune despre mine că:**
 mă identific foarte ușor cu durerea altor persoane;
 ?
 rămân rece și distant în situațiile dramatice.
83. **În situații deosebit de stresante mă simt:**
 încrezător(-oare) și greu de doborât;
 ?
 ușor de afectat și sensibil(ă) emoțional.
84. **Atunci când mi se propune să fac ceva nou, am tendința:**
 să analizez bine situația pentru a anticipa rezultatele;
 ?
 să mă hotărâsc rapid.
85. **Cred că este mai bine pentru societate dacă ne ghidăm după:**
 reguli și legi mai stricte;
 ?
 reguli și legi mai permissive.
86. **Sunt genul de persoană:**
 care nu se amuză cu prea multă ușurință;
 ?
 cu simțul umorului foarte bine dezvoltat.
87. **La filmele care prezintă situații triste și dramatice:**
 particip afectiv, trăind alături de personaje;
 ?
 păstrez o anumită distanțare emoțională în timpul vizionării.
88. **Sub presiunea dată de sarcinile importante:**
 simt o stare de disconfort sau de anxietate;
 ?
 funcționez mai bine, devenind mai eficient(ă).
89. **Dacă trebuie să iau o decizie, oricât de mărunță:**
 cântăresc atent toate consecințele;
 ?
 mă hotărâsc repede.
90. **Cred că mai importantă este:**
 păstrarea tradițiilor și valorilor autohtone;
 ?
 adoptarea de noi valori și modele sociale.

Nume / cod/ ID: _____

Vârsta /anul nașterii _____ Genul: M F Ocupația (COR): _____

Studii finalizate: gimnaziale(4 clase), primare (8 clase), școală profesională,
 liceale (12 clase), post- liceale,
 universitare (licență) universitare (master), post-universitare (doctorat)

email: _____