

SM_H

Vă rugăm să vă gândiți la persoana _____ și, analizând modul ei obișnuit de a gândi, simți sau acționa, să evaluați ce fel de persoană este, care îi sunt caracteristicile dominante.

Va trebui să **analizați cele două descrieri** (din stânga sau din dreapta) și să **decideți care dintre ele descrie cel mai bine această persoană**, modul ei obișnuit de a fi, de a gândi, simți sau acționa.

Marcați cu un singur „x” intensitatea acelei caracteristici, ținând cont de faptul că bifând **1** sau **8** înseamnă că acea caracteristică este clară, definitorie, o dominantă a persoanei evaluate, **2 și 3** sau **6 și 7** semnifică faptul că acea caracteristică poate descrie într-o oarecare măsură persoana evaluată, în timp ce **4 sau 5** înseamnă că persoana evaluată este la mijloc între acele caracteristici sau acele caracteristici nu sunt relevate pentru descrierea ei.

Persoana _____ ,

preferă să lucreze după reguli și instrucțiuni clare și să folosească metode deja cunoscute, testate.

1 2 3 4 5 6 7 8

preferă să adapteze metodele și regulile existente sau să propună alternative noi, inventive.

își planifică riguros activitățile profesionale și personale agreând sarcinile în care totul este clar, foarte bine definit.

1 2 3 4 5 6 7 8

improvizează cu ușurință sau face schimbări până în ultimul moment, reacționând prompt la orice provocare sau situație neprevăzută.

se conformează opiniilor celorlalți, aprobarea lor oferindu-i siguranță; evită asumarea unor decizii personale.

1 2 3 4 5 6 7 8

are opinii clare și preferă să decidă sau să ajungă singur(ă) la o soluție/ concluzie, apelând la colegi doar ocazional.

preferă să lucreze singur(ă) alegând sarcinile individuale sau activitățile care presupun competiție.

1 2 3 4 5 6 7 8

preferă sarcinile de grup și un sistem de recompensare în funcție de rezultatele colective.

„pune suflet” în ceea ce face la locul de muncă, se implică emoțional și își sacrifică timpul și resursele personale pentru carieră.

1 2 3 4 5 6 7 8

privește cu detașare problemele de la serviciu, nu caută noi responsabilități și nu își sacrifică timpul personal pentru carieră.

muncește mai bine într-o atmosferă de calm și bună dispoziție, fiind relaxat(ă) și căutând momente de amuzament sau veselie..

1 2 3 4 5 6 7 8

muncește mai bine într-o atmosferă serioasă, de concentrare intensă, fiind îngrijorat(ă) că nu va finaliza bine și la timp tot ce are de făcut.

reacționează prompt, exprimând rapid ceea ce îl/ o deranjează sau emoționează, ecoul afectiv stingându-se rapid după incident

1 2 3 4 5 6 7 8

se manifestă cu rețineră sau nu reacționează emoțional în situațiile sociale conflictuale, ecoul afectiv persistând mult timp după incident.

se bazează pe o abordare rațională, pe analiza logică a fiecărei alternative, înainte de a acționa.

1 2 3 4 5 6 7 8

se bazează pe „fler” și se hotărăște rapid asupra celei mai bune strategii de abordare a unei probleme.

se simte demotivat(ă) și neîmplinit(ă) profesional; crede că nu își folosește cu adevărat competențele și potențialul personal.

1 2 3 4 5 6 7 8

se simte stimulat(ă) și împlinit(ă) profesional; crede că este valorizat(ă) și că își folosește cu adevărat competențele și potențialul personal.

energic(ă) și activată de ceea ce face, se simte capabil(ă) să facă performanță și caută noi oportunități de dezvoltare profesională.

1 2 3 4 5 6 7 8

epuizat(ă) și dezamăgit(ă) de ceea ce face, crede că nu mai are resursele sau energia necesară pentru a face performanță și a progresa profesional.

Evaluator: _____

Data: _____